

SUALITÀ DELLA ITA



CURE DOMICILIARI ONCOLOGICHE GRATUITE

N° 2/2022

IL PRESIDENTE GIUSEPPE SPINELLI

LA SOLIDARIETÀ È UN VALORE DA TUTELARE

Chi si mette a disposizione degli altri lo fa senza aspettarsi niente in cambio.

Sono molto affezionato a queste pagine che mi danno la possibilità di entrare nelle vostre case.

Negli anni, attorno all'ATT si è sviluppata una comunità di donne e di uomini che credono nell'attività e nelle finalità della nostra Associazione.

In questi tempi così difficili, e anche dolorosi, la solidarietà è un valore da tutelare perché rappresenta il sentimento di comunanza e vicinanza che ci lega agli altri, e che risponde ad un ideale di condivisione, di comune appartenenza alla famiglia umana.

Nei nostri volontari e nei nostri sostenitori c'è la voglia di sostenere chi è in difficoltà senza aspettarsi niente in cambio, solo per il piacere di tendere la mano a chi ha bisogno.

Il bene genera bene e in chi si mette a disposizione dei malati di tumore c'è la voglia di migliorare anche se stessi e il mondo che ci circonda.

Spesso le persone non si sentono all'altezza di poter dare un valido contributo ma basta veramente poco: qualche ora del proprio tempo e piccoli gesti possono davvero contribuire ad aiutare chi sta soffrendo.

Il mio ringraziamento va a tutti voi che ogni giorno ci permettete di realizzare il nostro obiettivo principale, che è quello di non lasciare mai solo nessun malato di tumore.

Il mio augurio è che la solidarietà diventi una buona abitudine quotidiana e non un'occasione isolata e che, soprattutto fra i giovani, si diffonda la cultura del volontariato come elemento fondante della comunità.

A tutti un saluto riconoscente e un augurio per il futuro.



Presidente ATT Dott. Giuseppe Spinelli

NATALE SOLIDALE ATT

PER MAGGIORNI INFORMAZIONI INQUADRA IL QR CODE CON IL TUO SMARPHONE



IN QUESTO NUMERO di Giacomo Guerrini

Spesso parliamo di emozioni, in questo nostro piccolo giornale. Emozioni importanti, innanzitutto di gratitudine per il sostegno dei tantissimi volontari che ogni giorno si impegnano per portare sollievo ai malati e alle loro famiglie, di chi dona cifre importanti, di chi partecipa alla lotta quotidiana contro la malattia; ma anche emozioni come la vicinanza, l'empatia, la gioia di condividere incontri piacevoli in nome di qualcosa di più grande, come avviene nelle raccolte fondi, nelle tante attività dell'associazione, nei momenti di donazione. Succede per esempio con la Fondazione Fratini, che ha donato una cifra importante per il progetto "Ospedale a domicilio" grazie al quale verrà offerta l'ospedalizzazione domiciliare specializzata e gratuita a diversi malati, o per tutte le iniziative segnalate nel ricco calendario natalizio di quest'anno, dai concerti ai mercatini, ai regali solidali che sono disponibili anche online. In questo numero però c'è un articolo particolarmente emozionante, per cui questa parola assume un significato speciale per chiunque abbia vissuto in prima persona l'esperienza di un caro malato: la testimonianza del dottor Porzio, che racconta la sua prima esperienza domiciliare e con essa la realtà di tanti volontari e familiari che si possono identificare nelle sue belle parole. Come spiega, curare un malato in ospedale non consente di percepire la portata della malattia e di come coinvolga tutta la famiglia, e di quanto, di conseguenza, sia fondamentale non lasciare "Mai Soli" pazienti e familiari. Una testimonianza importante, che sottolinea inoltre quanto sia fondamentale sostenere un servizio psicologico per i figli minorenni di malati, che in questo numero è stato lanciato con una specifica raccolta fondi. Sempre aperti a condividere, sempre grati per tutto l'aiuto.

FF #MAISOLI



FONDAZIONE F. FRATINI E ATT

Consegna assegno Fondazione Fiorenzo Fratini



La vicinanza della Fondazione Fiorenzo Fratini Onlus all'Associazione Tumori Toscana è iniziata 20 anni fa e continua ancora oggi con grande riconoscenza e immensa gratitudine.

La signora Giovanna Fratini ha consegnato al presidente Giuseppe Spinelli 35.000 euro per supportare l'importante progetto "Ospedale a domicilio" che prevede il servizio di ospedalizzazione domiciliare specializzata e gratuita ai malati di tumore.

La donazione della Fondazione Fratini garantirà 3 mesi di cure ed assistenza a domicilio assicurando ai pazienti e ai familiari il supporto di medici, psicologi e infermieri.



Oltre alle postazioni nelle piazze

Oltre alle postazioni nelle piazze quest'anno potrai ordinare i tuoi prodotti preferiti direttamente da casa. Potrai scegliere se ritirarli presso le sedi ATT oppure farli consegnare* al tuo domicilio o al destinatario del tuo pensiero. Regala la Solidarieta 18 euro PANDORI E PANETTONI 750 g 15 euro DI NATALE 8 euro TAVOLETTA NOCCIOLATO FONDENTE E/O GIANDUIA 250 g ATT Firenze | Silvia Celli Tel. 055 24 66 666 silvia.celli@associazionetumoritoscana.ir ATT Prato-Pistoia | Francesco Scatizzi Tel. 0574 57 08 35 francesco.scatizzi@associazionetumoritc

silvia.celli@associazionetumoritoscana.it

francesco.scatizzi@associazionetumoritoscana.it

eventuali spese di consegna saranno comunicate al momento dell'ordine



A CASA DI GUIDO

Un allenatore dallo sguardo abituato alla battaglia.

Il ricordo del primo paziente seguito a domicilio è vivido e, nonostante siano passati tanti anni, ancora pieno di emozioni.

Si chiamava Guido. Era stato un giocatore e, soprattutto, un allenatore di calcio piuttosto noto.

Quando allenava a Roma scoprì un ragazzo, che i geni del calcio avevano relegato nelle serie minori.

Entrando nella sua casa fui colpito dalle foto incorniciate alle pareti e sui mobili del salotto. Foto che lo ritraevano sul campo, maniche arrotolate a guidare la difesa o pugni al cielo ad esultare per una vittoria.

Molto diverso da quell'uomo che, in poltrona, respirava a fatica. Lo sguardo no, lo sguardo era sempre quello. Lo sguardo di chi è abituato alla battaglia e sa capire quando si avvicina il momento della sconfitta. Della sconfitta, ma non della resa.

Guido con quello sguardo riempiva la stanza, intimoriva quasi.

Cominciammo, poco a poco, a conoscerci a vicenda. In una delle ultime visite mi regalò uno dei premi più prestigiosi che aveva ricevuto nella sua carriera.

Nello stesso tempo, cominciai a conoscere meglio sua moglie. Sempre presente con premurosa leggerezza, pronta ad ogni esigenza, ad ogni desiderio.

Il tè, i biscotti con un velo di miele, il plaid appoggiato con delicatezza sulle gambe, i farmaci somministrati con precisione svizzera.

Non avevo mai capito fino in fondo l'importanza di chi è vicino ad un paziente. In ospedale non si percepisce. In ospedale i familiari entrano in orari stabiliti, di solito quando le attività cliniche sono ridotte al minimo. Anche nei colloqui tutto si limita alla informazione sullo stato di malattia, sulla prognosi, sul programma terapeutico.

A domicilio il rapporto con paziente e, soprattutto, familiari, cambia radicalmente.

Le tessere del puzzle che in ospedale mancano vengono aggiunte mano a mano che la conoscenza con la famiglia diventa più profonda.

Si scoprono tante cose, che fanno comprendere il comportamento del paziente, il suo modo di affrontare la malattia. Si scopre, spesso, come la malattia abbia cambiato abitudini, messo in discussione certezze, rimescolato le carte di rapporti consolidati nel tempo.

"Il cancro è la malattia di una famiglia". Questo è un fatto!

In tutto questo, la figura di chi, fra i familiari, è più vicino al paziente emerge prepotente.

Oggi si usa il termine anglosassone di caregiver. Temine di sicura efficacia dal punto di vista clinico e scientifico, ma che, nella terra di Dante, non rende l'idea dell'intreccio di passioni, paure, speranze che agita l'anima di chi sta vicino ad un paziente oncologico.

E non rende ragione dell'impegno che richiede essere sempre presen-



ti, in qualunque ora del giorno e della notte.

Recenti lavori scientifici, per esempio, hanno definito "work" — "lavoro" — la somministrazione dei farmaci ad un paziente.

E altri lavori hanno contato le ore che un caregiver deve dedicare, ogni giorno, ad un paziente.

Calcoli freddi, da commercialisti, che non tengono conto delle notti insonni, delle preghiere, delle lacrime. Del coraggio e della paura, che scandiscono le giornate.

Qualche settimana fa, i risultati di una ricerca condotta in ATT sono stati presentati al Congresso della Società Europea di Oncologia Medica (ESMO). I dati evidenziano come molte famiglie siano esposte anche ad un pesante stress da un punto di vista finanziario, determinato dalla malattia e dalle conseguenze che ne derivano.

Inoltre, sempre i dati ATT ci permettono di sottolineare come in molte famiglie ci sia più di una situazione di difficoltà: un altro malato cronico, una disabilità, una dipendenza.

Al centro di questo mondo che si muove e combatte c'è il paziente e, accanto a lui, il caregiver.

La missione di ATT è una scelta di campo: non voltarsi dall'altra parte, ma accettare la sfida di non lasciare "Mai Soli" pazienti e familiari.

E allora, per esempio, la decisione di dedicare una psicologa per le famiglie con bambini e ragazzi.

E ancora, potenziare il lavoro delle Operatrici Socio-Sanitarie per alleggerire, per quanto possibile, il "lavoro" del caregiver o investire nella formazione continua di tutti gli operatori per offrire un servizio che sia all'altezza delle aspettative delle famiglie e adeguato alle esigenze di un'oncologia che evolve giorno dopo giorno.

Infine, dedicare una psicologa al supporto nella fase del lutto, perché la battaglia non finisce con la morte di un paziente.

Fra le tante, la più grande soddisfazione in ATT è vedere un caregiver che diventa un volontario, che decide, anche lui, da che parte stare.

Ed è per questo che ATT continuerà a non lasciare "Mai Soli" pazienti e familiari.

Per inciso, l'allenatore era Guido Attardi e il ragazzo che lui scoprì era Luca Toni.

Dottor Giampiero Porzio | Oncologo e Direttore Scientifico ATT



AIUTACI A SOSTENERE I FIGLI MINORENNI DEI MALATI ONCOLOGICI

www.associazionetumoritoscana.it





DONA ORA UN AIUTO CONCRETO PER GARANTIRE

SOSTEGNOPSICOLOGICO



A MINORI DI ETÀ NELLA LOTTA AL TUMORE DEL GENITORE

Ogni giorno in Italia si diagnosticano più di 1.000 nuovi casi di cancro e si sta verificando un abbassamento dell'età della diagnosi di tumore, che implica l'aumento del numero di figli in tenera età con genitore malato oncologico.

L'Associazione Tumori Toscana **si occupa da sempre anche del sostegno psicologico ai minori di età** che devono affrontare il tumore del genitore.

La fase emergenziale Covid-19 ha acuito il bisogno del supporto psicologico che di per sé era già elevato: dal 2018 ad oggi, i minori di età presi in carico dallo psicologo ATT sono più che raddoppiati, con un incremento del 110 %.

Per i figli minori di età con genitore malato di tumore **serve un aiuto psicologico per gestire i seguenti bisogni** legati alla sfera relazionale, psicologica:

- necessità di informare il figlio minore di età circa la malattia del genitore;
- gestione delle emozioni negative;
- accettazione della malattia del genitore e integrazione della stessa nella propria vita;
- imparare a controllare la sorgente di stress;
- elaborazione dell'eventuale lutto.

Il progetto prevede **il supporto psicologico per 60 minori di età**, dai 3 ai 17 anni, residenti a Firenze, Prato, Pistoia e province e prevede **incontri individuali**, a distanza di circa 10 giorni l'uno dall'altro, per i **12 mesi di durata del progetto**.

Per la realizzazione del progetto occorrono 25.000 euro per coprire per un anno il costo della psicologa ATT ed evitare così che la malattia del genitore si trasformi in una patologia debilitante per il figlio.

Scopri tutte le modalità per sostenere questo progetto su www.associazionetumoritoscana.it

Con la tua donazione **contribuirai a combattere le forme di malessere psicologico dei minori** con genitore malato oncologico.

Grazie! Grazie di cuore per il tuo sostegno.



PER RICHIESTE E INFORMAZIONI SUL PROGETTO:

Paola Neri ATT paola.neri@associazionetumoritoscana.it | cell 335.65 86 211



NATALE SOLIDALE ATT

Quest'anno per Natale regala la Solidarietà



L'Associazione Tumori Toscana propone tanti appuntamenti e tante idee regalo per un Natale Solidale.

Sono tanti i mondi in cui, anche a Natale, puoi sostenere i malati di tumore e garantire a loro e ai familiari cure ed assistenza domiciliari gratuite.

Quest'anno scegli di regalare la Solidarietà, scegli di sostenere chi ha davvero bisogno di aiuto.

Ecco l'Agenda degli appuntamenti e delle iniziative principali:

• Cesto di Natale

Disponibile, in due versioni, nei punti vendita Coop.Fi

Strenne Natalizie
 Consulta il catalogo sul sito ATT

Cartoline e Pergamene Natalizie

Consulta i modelli sul sito ATT

• Regala la Solidarietà

Pandori, Panettoni, Stelle di Natale e Nocciolato Fondente dal 24 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE nelle piazze di Firenze, Prato, Pistoia; oppure potranno essere ordinati da casa.

Mercatino di Natale Firenze

SABATO 3 E DOMENICA 4 DICEMBRE orario 9:30 | 19:00 Palazzo degli Affari Firenze (Sala Piano Inferiore) Piazza Adua 1 Firenze.

Concerto Gospel

VENERDÌ 9 DICEMBRE ore 21.00 Chiesa di Ognissanti, Borgo Ognissanti 42 Firenze.

Concerto Natale Prato

Concerto Natale Prato SABATO 17 DICEMBRE ore 21.00 Parrocchia di San Bartolomeo a Coiano Prato

Mercatino di Natale Prato

SABATO 17 E DOMENICA 18 DICEMBRE orario 9:00 | 20:00 Officina Giovani (Sala Teatro/Danza) Piazza Macelli Prato.

Per maggiori informazioni e dettagli e per tutti gli aggiornamenti:

www.associazionetumoritoscana.it

IL PROGETTO



Nessun uomo è inutile, se allevia il peso di qualcun altro

Mahatma Gandhi

Con questa lettera vorrei chiedere il tuo aiuto per fornire aiuto psicologico ai minori con un genitore malato di tumore.

Quando la malattia entra all'interno di una famiglia lo shock iniziale, lo smarrimento e la paura prendono il sopravvento.

Non si riesce spesso a reagire, l'ansia fa da padrona sia nella persona malata sia nei parenti. Avere la possibilità di essere ascoltati, capiti e sostenuti e ricevere consigli e strumenti per affrontare il difficile percorso è sicuramente un aiuto sempre più indispensabile. Soprattutto per i soggetti più fragili come i figli in tenera età con genitore malato oncologico.

Serve dunque un supporto psicologico per dare spazio e voce ai nuovi vissuti emotivo-cognitivi conseguenti alla malattia e per evitare l'insorgenza di stati patologici nei figli minorenni di età.

Aderendo a questo progetto contribuirai a combattere le forme di malessere psicologico dei minori di età legate alla malattia oncologica dei genitori.

Per la realizzazione del progetto occorrono 25.000 euro per coprire per un anno il costo della psicologa ATT ed evitare così che la malattia del genitore si trasformi in una patologia debilitante per il figlio.

Grazie al tuo contributo potrai garantire il **supporto psicologico a 60 minori**, dai 3 ai 17 anni, residenti a Firenze, Prato, Pistoia e province che beneficeranno di incontri individuali, a distanza di circa 10 giorni l'uno dall'altro, **per i 12 mesi di durata del progetto**.

DONA ORA!

AIUTA SUBITO CHI HA DAVVERO BISOGNO DI TE PER ANDARE AVANTI!
IL TUO CONTRIBUTO SI TRASFORMERÀ
IN AZIONI EFFICACI E REAL!!

150 EURO

Potrai garantire 3 sedute

con la psicologa.

200 EURO

Potrai garantire 4 sedute

con la psicologa.

50 EURO

Potrai garantire 1 seduta

con la psicologa.

400 EURO

Potrai garantire 8 sedute

con la psicologa.

PER SOSTENERE ATT

CURE DOMICILIARI ONCOLOGICHE GRATUITE SCEGLI TRA:

Conto Postale Numero:

12001574

Conto Bancario - Banca Intesa:

IT29 G 03069 02993 100000009831

Intestato ad Associazione Tumori Toscana Via Benedetto Varchi 63 - 50132 Firenze

Per cortesia, ricorda sempre di indicare la Causale: **Psicologo infantile**

Donazione online con PayPal su:

https://donazioni.associazionetumoritoscana.it

GRAZIE! Grazie davvero per avere a cuore le sorti dei malati di tumore e delle loro famiglie.

Providente ATT Dott. Giuseppe Spinelli

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento	Banco Posta	CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito	clito
$ \in \sup_{\text{TUMORITOSCANA}} \in \sup_{\text{COCT BAN}} \frac{\text{Sul}}{\text{INTIGIONIONING INCOMPOSITION}} $		Sul C/C n. 12001574	12001574 di Euro
importo in lettere ASSOCIAZIONE TUMORI TOSCANA ODV		CIAZ:	importo in lettere I ONE TUMORI TOSCANA ODV
CAUSALE		CAUSALE	
ESECUITO DA:			ESEGUITO DA:
VIA - PIAZZA			RESIDENTE IN VIA PIAZZA
CAP			CAP
LOCALITA			
	BOLLO DELL'UFF. POSTALE	BOLLO DELL'UFFICIO POSTALE codice bancoposta	IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE importo in euro
AVVERTENZE Il bollettino deve essere compilato in agni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni concellature. La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Publiche Ammisitrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.			>724

ATT RINGRAZIA

Le volontarie e i volontari per il loro costante impegno e la loro encomiabile dedizione.

Tutti i sostenitori e i donatori che contribuiscono a migliorare la qualità di vita dei malati di tumore e dei loro familiari.

I medici di famiglia per la collaborazione.

I reparti di oncologia, **radioterapia** e **medicina** degli ospedali di Firenze, Prato, Pistoia per la collaborazione.

Tutti gli esercizi, **le aziende** e **le parrocchie** che supportano le attività dell'ATT.



CONSULTA IL CATALOGO DELLE STRENNE SOLIDALI ATT

Visita nostro sito: www.associazionetumoritoscana.it

LINK DIRETTO

Inquadra il **QR Code** con il tuo cellulare.



L'Associazione Tumori Toscana è una **ODV**, iscritta al Registro Regionale del Volontariato, che cura a domicilio i malati di tumore di Firenze, Prato, Pistoia e rispettive province.

SEDE DI FIRENZE

Via Benedetto Varchi, 63 - 50132 Firenze

Telefono: **055 24 66 666**

SEDE DI PRATO E PISTOIA

Via Sebastiano Nicastro 10 - 59100 Prato

Telefono: 0574 57 08 35

CONTO UNICO PER PARTECIPAZIONE AD EVENTI

BANCA IFIGEST: IT 52 B 03185 02801 000010010007

CONTO UNICO PER DONAZIONI BANCA INTESA

FIRENZE: IT29 G 03069 02993 100000009831 PRATO: IT 03 Y 03069 21531 100000010754

CONTO CORRENTE POSTALE

12001574

Intestato ad Associazione Tumori Toscana Via Benedetto Varchi 63 - Firenze

CODICE FISCALE PER 5 X1000: 94076680480



ATT NEWS - LA QUALITÀ DELLA VITA