

NUOTATA DA PORTO A PORTO

Raccolta record per l'VIII edizione

A settembre nella sede di Prato dell'Associazione Tumori Toscana è avvenuta la consegna del maxi-assegno con il ricavato della Da Porto a Porto, nuotata benefica a sostegno delle cure domiciliari gratuite per i malati di tumore.

Quella che si è svolta lo scorso agosto è stata l'ottava edizione della manifestazione ideata e organizzata dal consigliere Lorenzo Massai, con il supporto della Polisportiva Nuotatori Prato e dell'Associazione Amici del Guzzo.

Il percorso si è svolto, come sempre, da Porto Ercole a Porto Santo Stefano, per un totale di 22 km, affrontati in solitaria o in staffetta.

La manifestazione quest'anno ha battuto ogni record, con 94 partecipanti totali e ben 194.385 euro donati all'Associazione Tumori Toscana che ha festeggiato lo straordinario successo di un evento che in questi anni ha permesso di raccogliere ben 762.885 euro a sostegno delle cure domiciliari oncologiche gratuite.

A oggi sono più di 21.000 i toscani malati di tumore che hanno ricevuto a casa propria le cure gratuite e il conforto di professionisti e volontari dell'Associazione che è presente, dal 1999, a Firenze, Prato, Pistoia e province.

In particolare, nel 2024 le nuove attivazioni sono state 967 (+3,7 rispetto al 2023) di cui 570 su Firenze e 397 su Prato e Pistoia.

La manifestazione si è avvalsa del patrocinio di: Regione Toscana, Comune di Prato, Comune del Monte Argentario, Guardia Costiera, Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano, Uisp Comitato Toscana Nuoto, Croce Rossa Italiana Comitato della Costa d'Argento.

Negli anni hanno dato il loro supporto alla manifestazione anche testimonial importanti quali i campioni sportivi Federica Pellegrini, Gregorio Paltrinieri, Simona Quadarella, Mario Cipollini, Jury Chechi, Umberto Pelizzari e gli attori Giorgio Panariello e Pamela Villoresi, madrina della manifestazione.

Tanti i partner che hanno dato il loro sostegno alla manifestazione: Lavazza, Nims, Coppini Sport, R.S. Company dog & cat food, Oji Srls, Guasti Massai, Ferraro Selvaggi Studio Odontoiatrico Firenze, Gradi & Venturini Assicurazioni, Trattoria Poco Loco, Colle Massari, Centro Ottico Marlazzi, Salumi Mannori, Pasticceria Machiavelli - La Gioconda, Lions Club Firenze Palazzo Vecchio, Light Beauty Boutique, Riccardo Duradoni srl, S.S.D., Argentario Nuoto, Gruppo 3D, Zeurino, Sebach, Noleggio Tolù, Vitelli Nautica Store, S.N.C.TecnArt Laboratorio serigrafico, A.S.D.-A.P.S. Diportisti Porto Ercole, AD Futura azienda grafica dal 1985, Penelope, Bertrand Sport, Caffè Utopia, Maletti 1867, Gastronomia da Ettore.

Particolarmente soddisfatto Lorenzo Massai che ha detto "Quest'anno è stata un'edizione incredibile. Tolte le spese organizzative, siamo riusciti a donare oltre centonovantaquattro mila euro all'Associazione Tumori Toscana! Sono profondamente onorato e grato a tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione e alla riuscita della Da Porto a Porto, e a

chi ha sostenuto con le proprie donazioni i malati oncologici e le loro famiglie. Ci tengo però a sottolineare una cosa importante: per raggiungere un traguardo così significativo, è stato fondamentale anche l'intervento di alcuni miei amici particolarmente generosi; persone che si fidano di me, che mi sono affezionate e che credono nel valore di ciò che questa iniziativa rappresenta. A loro va un grazie speciale. Perché senza quella fiducia, questo risultato non sarebbe stato possibile. E aggiungo una cosa personale, che per me ha avuto un significato profondo: dopo il grave incidente avuto a marzo, essere riuscito anche quest'anno non solo a organizzare questa nuotata, ma a parteciparvi in staffetta, è stata una gioia enorme. Un traguardo dentro il traguardo. Ritrovare l'energia, la motivazione e il senso di tutto questo, proprio in acqua — insieme agli altri — mi ha ricordato quanto questa iniziativa sia parte di me".

Grande soddisfazione anche da parte di Giuseppe Spinelli, Presidente dell'ATT: "Desidero ringraziare profondamente Lorenzo Massai non solo per la straordinaria donazione ma anche per l'entusiasmo e la determinazione con cui porta avanti questa manifestazione, simbolo concreto della sinergia fra sport, solidarietà e volontariato. Lorenzo e tutti gli altri amici sono un esempio bellissimo di partecipazione attiva e di spirito di comunità, al servizio dei malati di tumore e delle loro famiglie che hanno bisogno di cure, assistenza e, soprattutto, di non sentirsi soli nel loro percorso". "Il ricavato della Da Porto a Porto 2025 — ha continuato il Dottor Spinelli — è stato destinato a garantire i costi del personale medico sanitario della sede di Prato per un totale di 8 mesi, a partire da maggio scorso. In questo modo l'équipe multidisciplinare (medici, infermieri, operatori sociosanitari, psicologi, fisioterapista) potrà continuare a lavorare con continuità nel territorio pratese caratterizzato da un lato dalla crescita della popolazione nel capoluogo e dall'altro dalla presenza di tante zone montuose dove si registra un invecchiamento degli abitanti e una difficoltà di accesso ai servizi".



DONAZIONE AUTO

In ricordo di Leonardo Ottanelli

Il Presidente Giuseppe Spinelli ha incontrato Giacomo e Raffaella che esaudendo una delle ultime volontà dello zio Paolo Ottanelli hanno donato all'ATT, in memoria del figlio Leonardo, un veicolo elettrico

che sarà impiegato dal personale medico sanitario per le visite a domicilio ai pazienti oncologici e per il servizio dei prelievi a domicilio.



AIUTACI A GARANTIRE CURE E ASSISTENZA DI QUALITÀ AI MALATI DI TUMORE!



Dove la cura continua oltre le terapie

Nasce il nuovo centro di riabilitazione ATT



CENTRO DI
RIABILITAZIONE
ONCOLOGICA



*Nasce un luogo
che fa stare meglio*

Da oltre 25 anni ATT – Associazione Tumori Toscana è accanto ai malati oncologici nelle loro case, ogni giorno, con cure e presenza costante. Oggi questo impegno cresce con la nascita del progetto per la realizzazione del Centro di Riabilitazione Oncologica, un nuovo spazio dedicato a pazienti e famiglie che affiancherà alle terapie percorsi riabilitativi personalizzati per favorire benessere e qualità di vita. Il Centro sorgerà a Firenze, in via Corelli, all'interno di un edificio in fase di ristrutturazione, pensato per essere, accessibile e vicino a chi affronta la malattia ogni giorno.



Perché le cure riabilitative sono importanti

Per i Pazienti

- Migliorano la qualità della vita, giorno dopo giorno.
- Rendono il percorso di cura più sostenibile, alleviando gli effetti collaterali delle terapie.
- Aiutano a ritrovare fiducia e un senso di controllo sulla propria storia.
- Nutrono il benessere non solo del corpo, ma anche della mente e dello spirito.

Per i Familiari

- Offrono uno spazio di ascolto e condivisione.
- Aiutano a sentirsi meno soli e più sostenuti nel percorso di cura.
- Danno strumenti per affrontare meglio la quotidianità accanto ai propri cari.
- Rafforzano l'equilibrio emotivo, creando momenti di serenità e respiro.

Le cure riabilitative, un aiuto concreto per ricostruire la propria normalità

Le cure riabilitative sono interventi semplici ma efficaci (come supporto psicologico, tecniche rilassamento etc..), pensati per migliorare la qualità della vita, ridurre alcuni effetti collaterali delle terapie e offrire uno spazio di ascolto e benessere. Le cure riabilitative aiutano anche a ritrovare equilibrio, energie e strumenti utili per tornare, gradualmente, alla vita quotidiana: sul lavoro, nelle relazioni, nella gestione del tempo. Un aiuto concreto per pazienti e familiari nel ricostruire la propria normalità. Il Centro di Riabilitazione Oncologica di ATT sarà un punto di riferimento stabile, dove sentirsi accompagnati e sostenuti, ogni giorno.

Le nostre cure riabilitative

Nel nostro centro si troveranno percorsi personalizzati come supporto psicologico, attività dolci per il corpo, consulenze nutrizionali e tecniche di rilassamento. Nella sede si troveranno una palestra, due studi per psicologi e due studi per fisioterapia.



I Nostri Servizi

Supporto psicologico per pazienti e familiari

Il sostegno psicologico aiuta pazienti e familiari a ritrovare equilibrio e serenità lungo il percorso di cura. Offre uno spazio sicuro dove comprendere e gestire emozioni, paure e cambiamenti, favorendo forza interiore e fiducia. Un aiuto prezioso per affrontare insieme, con maggiore consapevolezza, ogni passo verso la ripresa.

Fisioterapia oncologica

La fisioterapia oncologica aiuta i pazienti a ritrovare movimento, forza e autonomia, nel rispetto dei propri tempi e possibilità. Attraverso esercizi mirati e un accompagnamento attento, sostiene il corpo nel recupero e migliora la qualità della vita. Anche i familiari vengono guidati, imparando gesti e attenzioni utili per assistere con sicurezza e serenità.

Terapie Integrate

(Yoga, Tai-Chi, Mindfulness e Agopuntura)

Le terapie integrate come Yoga, Mindfulness e Tai-Chi aiutano a ritrovare equilibrio tra corpo e mente, con movimenti dolci e consapevoli. Favoriscono il rilassamento, migliorano la respirazione e stimolano una nuova energia vitale. Un percorso che accompagna pazienti e familiari a riscoprire presenza, fiducia e armonia interiore.

Consulenza Nutrizionale

La consulenza nutrizionale aiuta pazienti e familiari a riscoprire un rapporto equilibrato con il cibo, come parte del percorso di cura e riabilitazione. Un'alimentazione mirata sostiene le terapie, favorisce il recupero delle energie e migliora il benessere quotidiano.

Con l'aiuto di professionisti, ogni persona trova indicazioni personalizzate per nutrire il corpo e ritrovare vitalità.

LA TESTIMONIANZA DI TAMARA

Volontaria ATT

Nel Luglio 2017, all'età di 62 anni, il marito di Tamara ha scoperto di avere un tumore al polmone. Dopo un primo anno in cui la malattia è stata tenuta sotto controllo è arrivata la diagnosi di mestastasi e la perdita dell'autosufficienza.

È stato a quel punto che Tamara, grazie alla legge 104, ha potuto lasciare il lavoro e si è dedicata completamente all'assistenza del marito H24. "Di questa dedizione giornaliera ricordo due aspetti contrastanti: la soddisfazione di poterci essere e rispondere quindi alle sue necessità quotidiane, ma anche il difficile compito di non far trapelare mai un momento di scoraggiamento, nonostante la consapevolezza di cosa ci stava aspettando. Di quel periodo molto intenso ricordo la totale mancanza di tempo per me, le notti insonni, e la paura di crollare. Capii di aver bisogno di aiuto per essere a mia volta in grado di aiutare. Decisi così di chiedere un aiuto domestico e di compagnia in modo da potermi ritagliare qualche spazio anche per me".

Tamara paragona l'intenso periodo trascorso

con suo marito negli ultimi mesi ad uno stato di apnea. "L'ansia e lo stress spesso hanno prevalso e lo stato emotivo è stato messo a dura prova, ma ho provato anche un senso di gratitudine per poter esserci, per essere presenti e poter prendere decisioni per lui, quando lui non lo poteva più fare".

Nella parte finale della malattia del marito, Tamara ha attivato l'assistenza di ATT. "Avevo pensato ad ATT già mesi prima e pur non conoscendo direttamente nessuno che si fosse rivolto a voi, il termine "Toscana" per me fece la differenza. Da subito mio marito è entrato in confidenza e sintonia con Giulio, il Dr. Ravoni, ed era molto contento ogni volta che lo vedeva. In quel periodo, così difficile e drammatico, ci siamo sentiti molto supportati e per me è stato di notevole sollievo poter contare su un'assistenza medica ed infermieristica come la vostra".

Oggi Tamara è una volontaria dell'Associazione e ogni settimana mette a disposizione il suo tempo svolgendo mansioni di centralino e segreteria.



PROGETTO H24 PER I MALATI DI TUMORE UNDER 40

Realizzato con il contributo di Publiaqua

L'Associazione Tumori Toscana ringrazia Publiaqua per il generoso contributo elargito, attraverso il bando I CARE, che ha permesso di realizzare il progetto H24 – Cure, sollievo, attenzione per i malati di tumore e i loro familiari.

Il progetto è dedicato in particolare ai malati di tumore under 40 e ai loro figli, che spesso sono ragazzi minori di età.

Queste famiglie necessitano di un'attenzione particolare perché i pazienti con cancro che hanno figli a carico sono emotivamente gravati dal doppio carico di essere un malato e un genitore.

La loro condizione determina bisogni specifici di cui ATT, grazie al sostegno di Publiaqua, si è occupata offrendo cure e assistenza ai genitori malati e sostegno psicologico sia a loro che ai figli piccoli, per evitare l'insorgenza di stati patologici in tenera età.



LA TESTIMONIANZA DI CHIARA

Psicologa ATT

Chiara lavora in ATT come psicologa. Per lei prendersi cura dei malati oncologici "è compiere un percorso insieme, è portare loro il proprio braccio su cui possono sorreggersi fisicamente e psicologicamente per non perdere le forze necessarie a combattere".

"Entrare nella loro casa, nel loro mondo più intimo – spiega- crea un legame profondo: è come diventare parte integrante di quella famiglia, vuol dire gioire con loro per i successi del percorso o soffrire per i momenti in cui invece magari le terapie non funzionano".

Il lavoro dello psiconcologo è complesso e sfaccettato, con aspetti positivi e negativi. "L'aspetto più bello è sicuramente l'ESSERCI, offrire la propria professionalità per migliorare la qualità di vita di chi soffre. È mettere a loro disposizione un ascolto silenzioso, ossia ascoltare attentamente non solo le parole

ma soprattutto i silenzi, le emozioni, le lacrime che le accompagnano così da creare uno spazio sicuro alla sofferenza del paziente. Questo aspetto porta con sé anche grandi difficoltà perché è veramente complesso sostenere/stare nel e con il silenzio ed il dolore fisico e psicologico del paziente. Altrettanto importante emotivamente è assistere al decadimento fisico che la malattia oncologica comporta".

Per Chiara ogni incontro quotidiano è un'esperienza che rimane indistintamente impressa dentro di lei. "Ogni paziente è per me UNICO, ogni vissuto ed ogni storia che ascolto è UNICA. Le situazioni forse più emotivamente difficili riguardano i pazienti giovani: leggere nei loro occhi la richiesta di aiuto, la disperazione e la paura per un futuro incerto ha su di me un impatto emotivo profondo".



 < **LINK DIRETTO**
[INFO LASCITO SOLIDALE](#)



**TU AVRAI
CURA DI ME**

**IL TUO ATTO D'AMORE
 CHE DURA NEL TEMPO**

IL TUO LASCITO SOLIDALE

PER INFO
 Valentina Buonandi Cell. 337.1434123
valentina.buonandi@associazionetumoritoscana.it

Dona ai malati oncologici la garanzia di essere curati a casa propria con amore e professionalità e di non essere lasciati MAI SOLI

DONAZIONE REGOLARE

IL MIGLIOR ESERCIZIO PER IL CUORE È TENDERE LA MANO PER AIUTARE GLI ALTRI!

Scegliendo di attivare una donazione regolare per l'ATT, darai ai malati di tumore la certezza di essere curati a casa propria con amore e professionalità.



CON LA TUA DONAZIONE REGOLARE POTRAI:

Garantire cure domiciliari di qualità ad un numero sempre maggiore di malati oncologici.

Garantire la continuità del servizio, anche nei periodi più difficili e critici.

Garantire una migliore pianificazione delle attività, perché ad entrate più certe corrisponde anche la nostra capacità di organizzare in modo più puntuale i servizi per i pazienti.

AGEVOLAZIONI FISCALI PER CHI DONA

Le persone fisiche possono scegliere se detrarre l'importo (per un massimo di 30.000 Euro di donazione) al 35%, oppure dedurre l'importo donato senza limite assoluto ma entro il 10% del reddito complessivo dichiarato.

Le aziende possono dedurre l'importo donato senza limite assoluto ma entro il 10% del reddito complessivo dichiarato.

Come donatore regolare, ATT ti invierà l'attestazione delle donazioni per usufruire delle agevolazioni fiscali e inoltre riceverai gratuitamente il periodico ATTNews con tutti gli aggiornamenti sulle attività dell'ATT e sull'utilizzo dei fondi.

CONTATTACI



Valentina Buonandi | Cell. 337 14 34 123
valentina.buonandi@associazionetumoritoscana.it

< LINK DIRETTO [INFO DONAZIONE REGOLARE](#)

FARE DEL BENE FA STARE BENE!

L'Associazione Tumori Toscana è una **ODV** che cura a domicilio i malati di tumore di Firenze, Prato, Pistoia e rispettive province.

ATT RINGRAZIA

Le volontarie e i volontari per il loro costante impegno e la loro encomiabile dedizione.

Tutti i sostenitori e i donatori che contribuiscono a migliorare la qualità di vita dei malati di tumore e dei loro familiari.

I medici di famiglia per la collaborazione.

I reparti di oncologia, radioterapia e medicina degli ospedali di Firenze, Prato, Pistoia per la collaborazione.

Tutti gli esercizi, le aziende e le parrocchie che supportano le attività dell'ATT.

SEDE DI FIRENZE

Via Benedetto Varchi, 63 - 50132 Firenze
Telefono: 055 24 66 666

SEDE DI PRATO E PISTOIA

Via Sebastiano Nicastro 10 - 59100 Prato
Telefono: 0574 57 08 35

CONTO UNICO PER PARTECIPAZIONE AD EVENTI
BANCA IFIGEST: IT 52 B 03185 02801 000010010007

CONTO UNICO PER DONAZIONI BANCA INTESA

FIRENZE: IT29 G 03069 02993 100000009831
PRATO: IT 03 Y 03069 21531 100000010754

CONTO CORRENTE POSTALE

12001574
Intestato ad Associazione Tumori Toscana
Via Benedetto Varchi 63 - Firenze

CODICE FISCALE PER 5 X1000: 94076680480

CHI SIAMO

ATT NEWS - LA QUALITÀ DELLA VITA

Anno XXIV- Semestrale - Aut. Trib. Firenze n. 5172 del 29/4/02 Poste Italiane s.p.a. - Sped.abb.post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46), art. 1 comma 2, DCB Po" Dir. Resp.: Giacomo Guerrini. In redazione: Paola Neri Red. e Amm.: Via Benedetto Varchi 63 - tel. 055 2466666 - Invio gratuito - Stampa: ST.G.R.