

## **H24 – CURE, SOLLIEVO, ATTENZIONE PER I MALATI DI TUMORE E IL LORO FAMILIARI** **Progetto sostenuto con i fondi Otto per mille della Chiesa Valdese.**

L'obiettivo del progetto era migliorare la qualità di vita malati di tumore under 40; recenti studi, infatti, hanno evidenziato che si sta verificando un abbassamento dell'età della diagnosi di tumore.

Il progetto ha previsto l'attivazione di un percorso di cure ed assistenza domiciliari per i malati di tumore adulti (maggiorescenti) al di sotto dei 40 anni. Medici, infermieri, psicologi, operatori sociosanitari, nutrizionisti, fisioterapisti hanno effettuato le visite domiciliari stabilite dalla programmazione, garantendo terapie di supporto e cure palliative.



Il progetto ha permesso anche di dare risposte concrete ed immediate ai caregiver familiari offrendo loro supporto psicologico per la gestione delle emozioni negative, attraverso tecniche di rilassamento e strategie comportamentali efficaci.



Il sostegno psicologico si è rivolto in particolare ai figli minori che nella fascia di malati under 40 rappresentano una percentuale molto alta. È stato dunque attivato un percorso psicologico per dare spazio e voce ai nuovi vissuti emotivo-cognitivi conseguenti alla malattia e per evitare l'insorgenza di stati patologici nei figli minorenni di età.



Il progetto si è svolto dal 1.1.2025 al 31.12.2025 e ha permesso di raggiungere i seguenti risultati:

- Migliorato il benessere dei malati oncologici e dei familiari
- Migliorata l'efficienza del servizio di supporto psicologico, a livello di presa in carico (sia pazienti che familiari)
- Migliorato il benessere psicofisico del figlio minorenne
- Ridotti i costi a carico del Sistema Sanitario Nazionali

Il progetto, a livello sociale, ha permesso di garantire cure ed assistenza gratuite e di qualità ai malati oncologici e ai loro familiari. Inoltre, ha permesso di rafforzare il legame con la propria comunità e di creare relazioni tra gli individui.

A livello politico il progetto ha previsto la prestazione di una serie di servizi totalmente gratuiti per i beneficiari e complementari rispetto al Sistema Sanitario Pubblico.